

Veranstungskalender

Begegnungszentrum Lobeda Ost

Montags

- 09.00 Uhr: Fit für den Alltag – Bauch, Beine, Po
10.00 Uhr: Literaturkreis (1x im Monat)
13.00 Uhr: Skatrunde (14-täglich)
14.45 Uhr: Gymnastik
16.30 Uhr: Theaterprobe

Dienstags

- 10.30 Uhr: Englisch für Fortgeschrittene
14.00 Uhr: Rommé / Schach
16.30 Uhr: Malkreis

Mittwochs

- 09.30 Uhr: Gehirnjogging
14.00 Uhr: Betreuungsgruppe für Demenzkranke / Kaffeeplausch
17.15 Uhr: Englisch für Fortgeschrittene

Donnerstags

- 09.00 Uhr: Gymnastik für Senioren
09.00 Uhr: Patchwork Gruppe (14-täglich)
10.00 Uhr: Englisch für Fortgeschrittene
13.15 Uhr: Englisch für Anfänger
14.00 Uhr: Aktivierungsgruppe
15.00 Uhr: Englisch für Fortgeschrittene

Freitags

- 08.30 Uhr: Englisch für Anfänger
09.00 Uhr: Gymnastik für Senioren
10.15 Uhr: Sitzgymnastik
19.00 Uhr: Nähkurs (1x im Monat)

Computerkurse für Senioren: **Nach vorheriger Anmeldung immer Mo-Do!**

Word/ Excel/ digitale Bildbearbeitung/ Internet

Demenzberatung: **Nach vorheriger Anmeldung**