

Veranstungskalender Begegnungszentrum Jena Ost

Jeden Montag

08:15 – 09:15 Uhr: Französisch
09:30 – 10:30 Uhr: Englisch
11:00 – 12:00 Uhr: Englisch
10:00 – 10:45 Uhr: Gymnastik zur Sturzprophylaxe
13:00 – 14:00 Uhr: Fit in die Woche

Jeden Dienstag

09:00 – 10:00 Uhr: Training für die grauen Zellen (ab 8.5.)
10:15 – 11:15 Uhr: Training für die grauen Zellen (ab 8.5.)
09:00 – 09:45 Uhr: Seniorensport
10:00 – 10:45 Uhr: Seniorensport
11:00 – 11:45 Uhr: Seniorensport
13.00 – 14.30 Uhr: Reise- Englisch
14.45 – 16.15 Uhr: Reise- Englisch
16.30 – 18.00 Uhr: Reise- Englisch

Jeden Mittwoch

08:15 – 09:45 Uhr: Französisch
09:30 – 10:15 Uhr: Tanzwerkstatt (Kreis- und Reihentänze)
10:00 – 11:30 Uhr: Französisch

Jeden Donnerstag

08:00 Uhr – 09:00 Uhr: Englisch
09:15 Uhr – 10:15 Uhr: Englisch
10:30 Uhr – 11:30 Uhr: Englisch
11:45 Uhr – 12:45 Uhr: Englisch
13:30 Uhr – 15:30 Uhr: Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Jeden Freitag

08:00 Uhr – 09:30 Uhr: Französisch
10:00 Uhr – 12:00 Uhr Laptopkurs für Anfänger (ab 4.5.)
14:00 Uhr – 15:30 Uhr: Smartphone-Kurs