

# Veranstungskalender Begegnungszentrum Jena Ost

## Jeden Montag

08:15 – 09:15 Uhr: Französisch  
09:30 – 10:30 Uhr: Englisch  
11:00 – 12:00 Uhr: Englisch  
10:00 – 10:45 Uhr: Gymnastik zur Sturzprophylaxe  
13:00 – 14:00 Uhr: Fit in die Woche  
16:45 – 18:45 Uhr: Kreatives Malen und Zeichnen

## Jeden Dienstag

09:00 – 10:00 Uhr: Training für die grauen Zellen  
10:15 – 11:15 Uhr: Training für die grauen Zellen  
09:00 – 09:45 Uhr: Seniorensport  
10:00 – 10:45 Uhr: Seniorensport  
11:00 – 11:45 Uhr: Seniorensport  
13.00 – 14.30 Uhr: Reise- Englisch  
14.45 – 16.15 Uhr: Reise- Englisch  
16.30 – 18.00 Uhr: Reise- Englisch

## Jeden Mittwoch

08:15 – 09:45 Uhr: Französisch  
09:30 – 10:15 Uhr: Tanzwerkstatt  
(Kreis- und Reihentänze)  
10:00 – 11:30 Uhr: Französisch

## Jeden Donnerstag

08:00 Uhr – 09:00 Uhr: Englisch  
09:15 Uhr – 10:15 Uhr: Englisch  
10:30 Uhr – 11:30 Uhr: Englisch  
11:45 Uhr – 12:45 Uhr: Englisch  
**13:30 Uhr – 15:30 Uhr: Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz**

## Jeden Freitag

08:00 Uhr – 09:30 Uhr: Französisch  
10:00 Uhr – 11:30 Uhr: Laptop für Einsteiger