

Veranstaltungskalender Begegnungszentrum Jena Ost

Jeden Montag

09:30 – 10:30 Uhr: Englisch (bis 18.6.)
11:00 – 12:00 Uhr: Englisch (bis 18.6.)
10:00 – 10:45 Uhr: Gymnastik zur Sturzprophylaxe
13:00 – 14:00 Uhr: Fit in die Woche

Jeden Dienstag

09:00 – 10:00 Uhr: Training für die grauen Zellen
10:15 – 11:15 Uhr: Training für die grauen Zellen
09:00 – 09:45 Uhr: Seniorensport
10:00 – 10:45 Uhr: Seniorensport
11:00 – 11:45 Uhr: Seniorensport
13.00 – 14.30 Uhr: Reise- Englisch (bis 12.6.)
14.45 – 16.15 Uhr: Reise- Englisch (bis 12.6.)
16.30 – 18.00 Uhr: Reise- Englisch (bis 12.6.)

Jeden Mittwoch

09:30 – 10:15 Uhr: Tanzwerkstatt
(Kreis- und Reihentänze)

Jeden Donnerstag

08:00 Uhr – 09:00 Uhr: Englisch (bis 21.6.)
09:15 Uhr – 10:15 Uhr: Englisch (bis 21.6.)
10:30 Uhr – 11:30 Uhr: Englisch (bis 21.6.)
11:45 Uhr – 12:45 Uhr: Englisch (bis 21.6.)
13:30 Uhr – 15:30 Uhr: Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Jeden Freitag

08:00 Uhr – 09:30 Uhr: Französisch
14:00 Uhr – 15:30 Uhr: Smartphone-Kurs