

# Veranstaltungskalender

## DRK-Seniorenbegegnungszentrum Dammstraße

### Jeden Montag

- 08:15 – 09:15 Uhr: Französisch (ab 18.2.)
- 10:00 – 10:45 Uhr: Gymnastik zur Sturzprophylaxe
- 13:00 – 14:00 Uhr: Fit in die Woche
- 16:45 – 18:45 Uhr: Kreatives Malen und Zeichnen (ab 25.2.)

### Jeden Dienstag

- 09:00 – 10:00 Uhr: Training für die grauen Zellen
- 10:15 – 11:15 Uhr: Training für die grauen Zellen
- 09:00 – 09:45 Uhr: Seniorensport
- 10:00 – 10:45 Uhr: Seniorensport
- 11:00 – 11:45 Uhr: Seniorensport
- 13.00 – 14.30 Uhr: Reise- Englisch (ab 26.2.)
- 14.45 – 16.15 Uhr: Reise- Englisch (ab 26.2.)
- 16.30 – 18.00 Uhr: Reise- Englisch (ab 26.2.)

### Jeden Mittwoch

- 08:15 – 09:45 Uhr: Französisch (ab 20.2.)
- 10:00 – 10:45 Uhr: Tanzwerkstatt (Kreis- und Reihentänze)
- 10:00 – 11:30 Uhr: Französisch (ab 20.2.)

### Jeden Donnerstag

- 08:00 – 09:00 Uhr: Englisch (neuer Anfängerkurs ab 28.2.)
- 09:15 – 10:15 Uhr: Englisch (ab 28.2.)
- 10:30 – 11:30 Uhr: Englisch (ab 28.2.)
- 11:45 – 12:45 Uhr: Englisch (ab 28.2.)
- 13:30 – 15:30 Uhr: Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

### Jeden Freitag

- 08:00 – 09:30 Uhr: Französisch (ab 22.2.)
- 10:00 – 11:30 Uhr: Laptopkurs mit Vorkenntnissen (ab 22.2.)

Wir bitten um Voranmeldung bei allen Kursen!