

Veranstungskalender Begegnungszentrum Jena Ost

Jeden Montag

10:00 – 10:45 Uhr: Gymnastik zur Sturzprophylaxe

13:00 – 14:00 Uhr: Fit in die Woche

(wieder ab dem 20.08.2018)

Jeden Dienstag

09:00 – 09:45 Uhr: Seniorensport

10:00 – 10:45 Uhr: Seniorensport

11:00 – 11:45 Uhr: Seniorensport

Jeden Mittwoch

09:30 – 10:15 Uhr: Tanzwerkstatt - Kreis- und Reihentänze

(wieder ab dem 22.08.2018)

Jeden Donnerstag

13:30 Uhr – 15:30 Uhr: Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Senioren- Weihnachtsreise nach Bad Soden Allendorf vom 22.12.2018 – 03.01.2019.

Sie möchten Weihnachten und Silvester nicht alleine verbringen? Erleben Sie die Feiertage in geselliger Atmosphäre im wunderschönen Werratal. Wir haben noch freie Plätze.

Anmeldung und Information bei Frau Hoffmann, Tel. 03641 400-184