

# Veranstaltungskalender

## DRK-Seniorenbegegnungszentrum Lobeda

### Montags

09.00 Uhr:	Gymnastik - Fit für den Alltag
10.00 Uhr:	Literaturkreis (1x im Monat)
13.00 Uhr:	Skatrunde (14-täglich)
14.45 Uhr:	Gymnastik
16.30 Uhr:	Theaterprobe

### Dienstags

09.00 Uhr:	Club „Vergiss-mein-nicht“*
09.15 / 11.30 Uhr:	Laptopkurs für Einsteiger
10.30 Uhr:	Englisch für Fortgeschrittene
14.00 Uhr:	Rommé / Schach
16.30 Uhr:	Malkreis

### Mittwochs

09.30 Uhr:	Gehirnjogging
14.00 Uhr:	Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz*
14.00 Uhr:	Kaffeepausch
17.15 Uhr:	Englisch für Anfänger

### Donnerstags

09.00 Uhr:	Gymnastik für Senioren
09.00 Uhr:	Patchwork (14-täglich)
10.00 Uhr:	Englisch für Fortgeschrittene
10.15 Uhr:	Fit mit dem Rollator*
13.15 Uhr:	Englisch für Anfänger
14.00 Uhr:	Aktivierungsgruppe*
15.00 Uhr:	Englisch für Fortgeschrittene

### Freitags

08.30 Uhr:	Englisch für Anfänger
09.00 Uhr:	Gymnastik für Senioren
10.15 Uhr:	Sitzgymnastik*
19.00 Uhr:	Nähkurs (1x im Monat)

\*Das Angebot ist gesetzlich anerkannt, eine Kostenerstattung über die Pflegekasse ist möglich.

**Demenzberatung:** nach vorheriger Anmeldung

**Computerkurse** nach Anmeldung von Mo-Do, Themen: Word, Excel, Internet, digitale Bildbearbeitung