

Veranstungskalender

DRK-Seniorenbegegnungszentrum Lobeda: Oktober 2020

Donnerstag, 01.10.2020

- 10.30 Uhr: Beckenbodengymnastik**
13.30 Uhr: Musikalischer Nachmittag mit Frau Schnorr

Dienstag, 06.10.2020

- 08.30 Uhr: Wanderung, von Droschka nach Thalbürgel
Treffpunkt: Jena Busbahnhof, 7 km
10.00 Uhr: Aktivierungsgruppe für Menschen
mit Pflegegrad*

Donnerstag, 08.10.2020

- 10.00 Uhr: Wanderung für Menschen mit Demenz
und deren Angehörige*
10.30 Uhr: Beckenbodengymnastik**

Dienstag, 13.10.2020

- 10.00 Uhr: Aktivierungsgruppe für Menschen
mit Pflegegrad*

Donnerstag, 15.10.2020

- 10.30 Uhr: Beckenbodengymnastik**
13.00 Uhr: Musikalischer Nachmittag mit Frau Schnorr

Donnerstag, 22.10.2020

- 10.30 Uhr: Beckenbodengymnastik**
13.30 Uhr: Musikalischer Nachmittag mit Frau Schnorr

Dienstag, 27.10.2020

- 10.00 Uhr: Aktivierungsgruppe für Menschen
mit Pflegegrad*
14.00 Uhr: Musikalischer Nachmittag mit Frau Lehmann

Donnerstag, 29.10.2020

- 10.30 Uhr: Beckenbodengymnastik**
13.30 Uhr: Musikalischer Nachmittag mit Frau Schnorr

*Das Angebot ist gesetzlich anerkannt, eine Kostenerstattung über die Pflegekasse ist möglich.

**Krankenkassengestützter Kurs