



# DRK-Aktionstag

„Fit für die Zukunft“

Informieren, Verweilen & Mitmachen

**23. Mai**  
**ab 10 Uhr**  
**Marktplatz Jena**

[www.drk-jena.de](http://www.drk-jena.de)

 **Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

## AKTIONEN

- Alterssimulation
- Beratungslounge (Demenz/ Pflege)
- Blutdruck- und Blutzuckermessungen
- Blutspendemobil: Blut spenden von 12-18 Uhr
- Bobbycar-Rennstrecke (gesponsert vom Autohaus Fischer)
- DRK-Rettungsfahrzeuge besichtigen
- Erste-Hilfe-Vorführungen
- Experimente
- Hüpfburg & Kletterwand
- Kneippen
- Kostprobe der Mittagsmenüs von „Essen auf Rädern“
- Kreativangebote
- praktische Vorführungen des DRK-Hausnotrufgerätes
- Probefahrt mit dem Elektro-Scooter
- verschiedene Bühnenprogramme (10-18 Uhr)
- Wiederbelebungsmaßnahmen üben
- Wundschminken

... und vieles mehr.

**Es lohnt sich also, vorbeizuschauen!**