

Hilfebedürftig – und jetzt?



**Informationen und Angebote
für pflegende Angehörige**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Angehörigenschulungen

Der DRK-Kreisverband Jena-Eisenberg-Stadtroda unterstützt pflegende Angehörige mit monatlichen Treffen, konkreten Informationen, Fachvorträgen und Kursen, um Ihnen den Pflegealltag zu erleichtern. Kommt mit der Erkrankung doch nicht nur auf die Betroffenen, sondern auch auf die Angehörigen eine große Belastung zu. Häufig entscheiden sie sich, die Pflege selbst zu übernehmen. Sie müssen sich informieren, um Unterstützungs- und Hilfsmöglichkeiten herauszufinden, Anträge stellen, Arztbesuche organisieren und den Erkrankten begleiten. Nicht zuletzt übernehmen sie Tätigkeiten teilweise oder ganz: Sie waschen, kochen, kümmern sich um den gesamten Haushalt und den Pflegebedürftigen. Gerade bei Menschen mit Demenz ist dies oft eine 24-Stunden Tätigkeit.

Die **kostenfreien Angehörigenschulungen** finden 2x/ Jahr in kleinen Gruppen statt. Sie sind eine gute Gelegenheit, Fragen zum Krankheitsbild, Verlauf und Umgang zu besprechen, sich über Betreuungs- und Entlastungsmöglichkeiten zu informieren und mit anderen Teilnehmern ins Gespräch zu kommen.

In den **Pflegekursen** informieren wir über Methoden zur Versorgung von Pflegebedürftigen, Entlastungsangebote der Pflegeversicherung, Ernährung und Hilfsmittel. Die Schulungen für Angehörige von **Demenzkranken** richten sich an Betroffene, die ihr Wissen über die Erkrankung erweitern wollen, sowie Wege zur Akzeptanz und Bewältigung der Krankheit suchen.

Bei Interesse an einer Schulung kontaktieren Sie uns bitte!

Pflegekurs

Carolina Buske
Friedrich-Zucker-Str. 2
07745 Jena
Telefon: 03641 67 87 31
carolina.buske@drk-jena.de
www.drk-jena.de

Demenzkurs

Ulrike Wichler
Ernst-Schneller-Str. 10
07747 Jena
Telefon: 03641 33 46 14
ulrike.wichler@drk-jena.de
www.drk-jena.de

Schwerpunkte Pflegekurse

- gesetzliche Regelungen und Unterstützungsangebote
- Krankheitszeichen
- vorbeugende Maßnahmen
- Körperpflege
- Ernährung
- Verdauung
- Flüssigkeitsversorgung
- Pflege bei Bettlägrigkeit und Inkontinenz
- Sturzprävention
- Abschied/ Trauer
- Pflege eines Demenzkranken
- sich selber pflegen

Schwerpunkte Demenzkurse

- allgemeine Grundlagen zum Krankheitsbild
- Demenzkranke verstehen
- Kommunikation mit Demenzkranken
- Umgang mit problematischen Situationen und eigenen Gefühlen
- Gestaltung des Alltags
- Pflege
- Entlastungsmöglichkeiten
- Patientenverfügung
- Vorsorgevollmacht
- Biografiearbeit
- sich selber pflegen

Angebote für Demenzerkrankte

Mehr als eine Million Menschen sind deutschlandweit an einer Demenz erkrankt, die Tendenz ist steigend. Ein Großteil von ihnen wird von Angehörigen mit viel Geduld und Zuwendung zu Hause betreut. Immer präsent zu sein, ist eine anstrengende Aufgabe, die viele an den Rand der Erschöpfung führt. Es ist schwer, 24h täglich für die Eltern oder den Partner da zu sein, ständig aufmerksam, geduldig und dienstbereit. Keine Zeit mehr für sich selbst zu haben, sich nicht zurückziehen zu können. Das zehrt an den physischen und psychischen Kräften.

Der DRK-Kreisverband bietet daher ein breites Spektrum an Unterstützungsleistungen an, die individuell auf die Bedürfnisse von dementiell veränderten Menschen und ihre Angehörigen abgestimmt sind. Eine Fahrgelegenheit wird auf Wunsch organisiert. Die pflegenden Angehörigen können in der Betreuungszeit Termine wahrnehmen oder die Stunden einfach nur genießen.

Entspannen - Aktivieren - Erleben

Demenzerkrankte brauchen viel Zuwendung und Sicherheit. Sie brauchen Zeit, Anregung und Aktivität, um ihre Fähigkeiten zu erhalten und sich wohl zu fühlen.

- Musizieren, Singen Vorlesen, Spielen und Basteln
- Wahrnehmungsförderung und Sinnesübungen
- Gedächtnisübungen und Erinnerungen pflegen
- Gespräche und Entspannung

Betreuungsangebote

WÖCHENTLICHE GRUPPENBETREUUNG

In kleinen Gruppen werden mithilfe spezieller Beschäftigungskonzepte Wahrnehmungs- und Gedächtnisleistungen sowie die Alltagskompetenz der Betroffenen gefördert. Dazu zählen Erinnerungs- und Biographiearbeit, Massagen zur Förderung des Körperempfindens, Übungen zur Verbesserung der Merkfähigkeit, gemeinsames Singen, kreatives Gestalten sowie gezieltes Training für die Hände durch Bewegungsübungen.

INDIVIDUELLE EINZELBETREUUNG

Die stundenweise Einzelbetreuung in der eigenen Umgebung erfolgt durch qualifizierte Fachkräfte. Hier bleibt viel Zeit, um auf spezielle Wünsche, Interessen und Vorlieben einzugehen.

FLEXIBLE DEMENZBETREUUNG „AUGENBLICK“

In der gemütlich eingerichteten Zwei-Raum-Wohnung in der Ernst-Schneller-Straße in Jena Lobeda ist von Montag bis Freitag eine flexible Betreuung möglich. Der Besuch kann kurzfristig abgesprochen werden, ganz nach persönlichem Bedarf. Je zwei qualifizierte Fachkräfte und geschulte ehrenamtliche Helfer betreuen und fördern die Demenzerkrankten ganz individuell für einige Stunden einzeln oder in der Gruppe. Durch die unmittelbare Nähe zum Seniorenbegegnungszentrum ist es auf Wunsch auch möglich, am gemeinsamen Mittagessen oder an Veranstaltungen teilzunehmen.

THEMATISCHE GRUPPENNACHMITTAGE

Soziale Kontakte Demenzerkrankter und deren Angehörige reduzieren sich oft, Freunde ziehen sich zurück. Daher findet, parallel zur Einzel- und Gruppenbetreuung, monatlich ein thematischer Gruppennachmittag für Betroffene und Angehörige statt. Bei den geselligen Treffen ergeben sich neue Möglichkeiten, Freundschaften und Bekanntschaften zu knüpfen, sich in ungezwungener Atmosphäre über Ängste, Nöte und Gefühle auszutauschen, Anregungen und Tipps zu erhalten sowie gemeinsam zu feiern und aktiv zu sein.

Finanzierung der Betreuungsleistungen

- Entlastungsbetrag
- Verhinderungspflege
- Pflegegeld
- anteilig Kurzzeitpflege
- privat

Leistungen der Pflegekasse

Leistungen der Pflegekasse bei der Versorgung zu Hause

1. UNTERSTÜTZUNG ZUR PFLEGE

Pflegegeld

Der Pflegebedürftige erhält einen Betrag auf sein Konto überwiesen, mit dem er seine Pflege selbst organisieren kann. ODER

Sachleistungen

Für die Pflege durch einen Pflegedienst wird von der Pflegekasse Geld bereitgestellt. ODER

Kombination von Pflegegeld und Sachleistungen (= Kombinationsleistung)

Pflegegeld und Sachleistungen werden, je nachdem wie oft der Pflegedienst kommt, verrechnet.

2. UNTERSTÜTZUNG ZUR VERSORGUNG

Kurzzeitpflege

Wenn der Pflegebedürftige, z.B. wegen eines Hausumbaus, für kurze Zeit nicht zu Hause versorgt werden kann, wird ein Aufenthalt in einem Heim mitfinanziert.

Verhinderungspflege

Wenn pflegende Angehörige eine Auszeit benötigen, wird die Versorgung durch andere finanziell mitgetragen.

Entlastungsbetrag

Finanzierung der Betreuung zu Hause, in Kursen oder Gruppen durch von der Pflegeversicherung anerkannte Vereine oder Pflegedienste.

Tagespflege

Finanzierung der Tagespflege

3. UNTERSTÜTZUNG ZUR HILFSMITTELVERSORGUNG

Zum Verbrauch bestimmte Hilfsmittel

40 €/ Monat

Technische Hilfsmittel

Technische Pflegehilfsmittel sollen leihweise überlassen werden, Zuzahlungen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr 10 % des Preises, pro Hilfsmittel max. 25 €.

Wohnumfeld verbessernde Maßnahmen

4.000 € bis 16.000 € für mehrere Pflegebedürftige in einer Wohnung

Veränderung der Leistungsbeträge ab 2017

- alle Heimbewohner der Pflegegrade 2-5 zahlen gleichen Eigenanteil innerhalb eines Heimes
- für übergeleitete Pflegebedürftige besteht ein Besitzstandsschutz in der Pflege, d.h. keiner der bisherigen Leistungsempfänger wird durch die Umstellung schlechter gestellt
- Pflegebedürftige mit Pflegegrad 1 haben Anspruch auf Pflegeberatung, Wohngruppenschutz, Zuschuss zur Verbesserung des Wohnumfeldes, Versorgung mit Pflegehilfsmitteln, Pflegekurse

Pflege-grad	Pflegegeld ambulant	Sachleistung ambulant	Entlastungs-beitrag	Leistung stationär	Verhinderungs-, Kurzzeit-, Tagespflege
1	-	-	125 €	-	-
2	316 €	680 €	125 €	770 €	✓
3	545 €	1.289 €	125 €	1.262 €	✓
4	728 €	1.612 €	125 €	1.775 €	✓
5	901 €	1.925 €	125 €	2.005 €	✓

Wohnformen im Alter

Sicher versorgt zu Hause wohnen

Unsere qualifizierten Pflegekräfte des ambulanten Pflegedienstes sind täglich in Jena und dem Saale-Holzland-Kreis unterwegs, um Hilfsbedürftige in vertrauter Umgebung professionell zu betreuen und zu versorgen. Individuelle Serviceleistungen, wie Essen auf Rädern und Hausnotruf, werden gern vermittelt.

Tagespflege

In unserer Tagespflegestelle im Seniorenheim Am Kleinertal in Jena Winzerla werden pflegebedürftige Menschen liebevoll und individuell betreut. Unsere Gäste verbringen gemeinsam einen harmonischen Tag, so dass pflegende Angehörige entlastet werden. Morgens, abends und am Wochenende kommt, je nach Bedarf, der ambulante Pflegedienst direkt nach Hause.

>>> Neu ab Oktober 2019: Tagespflege im Rosepark ATRIUM

Betreutes Wohnen

Wer älter wird, weiß Hilfe zu schätzen. Daher bieten wir Senioren mit oder ohne Pflegegrad barrierefreie Ein- bis Drei-Raumwohnungen in Jena Nord an. Hier können sie in Sicherheit, Selbstbestimmung und Eigenverantwortung in den eigenen vier Wänden gut betreut im Verbund mit Gleichgesinnten leben. Eine soziale Betreuungskraft steht allen Bewohnern zur Verfügung. Individuell abrufbare Serviceleistungen runden das Angebot ab.

>>> Betreutes Wohnen in der Altenburger Straße

>>> Servicewohnen im Rosepark ATRIUM

Ambulant betreute Wohngruppe

Ambulant betreutes Wohnen für Senioren mit einem Pflegegrad ist ein Angebot unseres DRK-Kreisverbandes und der Wohnungsgesellschaft jenawohnen. In der ersten Etage des Wohnblocks in der Ernst-Schneller-Straße 10 finden Senioren, die aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr in ihrer ursprünglichen Wohnung verbleiben können, ein neues Zuhause in einer Wohngemeinschaft.

In elf sanierten Ein- und zwei Zwei-Raumwohnungen können pflegebedürftige Menschen, betreut durch unseren ambulanten Pflegedienst, in einem eigenen Haushalt leben und ihren Alltag selbst gestalten. Im Vordergrund steht das alltägliche Miteinander, das sich in der geräumigen und gemeinschaftlichen Wohnküche mit angeschlossenem Wohnzimmer abspielt. Die Wohnungen können individuell eingerichtet werden und ermöglichen neben den vielfältigen Beschäftigungsangeboten innerhalb der Wohngruppe auch jederzeit den Rückzug in den eigenen Wohnbereich. Auf Wunsch werden Versorgungsleistungen oder ein Besuchsdienst organisiert.

Die kleine Wohngruppe wird durch eine Betreuungskraft unterstützt. Sie hilft bei der Tagesplanung, bei individuellen Problemen, beim gemeinsamen Kochen oder organisiert Freizeitangebote.

>>> Neu ab Oktober 2019: Ambulant betreute Wohngruppe im Rosepark ATRIUM

Seniorenheim

Natürlich kann es nirgendwo so schön sein wie zu Hause. Manchmal zwingen Krankheit oder Alter jedoch dazu, die gewohnte Umgebung zu verlassen. In diesem Fall ist es wichtig, dass man sich darauf verlassen kann, in den richtigen Händen zu sein. In unseren beiden Seniorenheimen in Jena und Stadtroda erwarten Sie eine freundliche Atmosphäre, komfortable Ausstattung und beste Verpflegung. Sie werden von qualifizierten Mitarbeitern vollstationär gepflegt und betreut. Die Kosten sind für alle Pflegebedürftigen gleich.

Gelassenheit und Geduld

Der Alltag mit einem Demenzerkrankten kann Sie immer wieder an den Rand der Verzweiflung bringen, verändert sich doch der Betroffene und taucht mehr und mehr in eine ganz eigene Welt ab. Vieles, was früher zum Alltag gehörte, ist nicht mehr möglich. Versuchen Sie, gelassen zu bleiben, und akzeptieren Sie die Veränderungen – so helfen Sie Ihrem kranken Angehörigen, aber auch sich selbst am besten.

VERSTÄNDNIS AUFBRINGEN BETROFFENE ANSPRECHEN

VERSTÄNDIGUNG STEIGERN **ERINNERUNGSSTÜTZEN**

AUFMERKSAMKEIT GEBEN GEFÜHLE WAHRNEHMEN

VERÄNDERUNGEN ANNEHMEN **GEZIELT INFORMIEREN**

ZWECKMÄSSIG HANDELN KONFRONTATIONEN VERMEIDEN

GEFÜHLE REFLEKTIEREN TROST SPENDEN

KÖRPERSPRACHE EINSETZEN **UNTERSTÜTZUNG ANNEHMEN**

VERTRAUTHEIT ERHALTEN **ZEIT UND RUHE EINPLANEN**

BLICKKONTAKT **LANGSAM UND DEUTLICH SPRECHEN**

INFORMATIONEN WIEDERHOLEN DEN ALLTAG STRUKTURIEREN

FÜR SICHERHEIT UND ENTSPANNUNGEN SORGEN **RITUALE**

WÜNSCHE ERFÜLLEN ORIENTIERUNGSHILFEN



Ihre Ansprechpartner im DRK-Kreisverband Jena-Eisenberg-Stadtroda e.V.

Demenz

Ulrike Wichler
Ernst-Schneller-Straße 10, 07747 Jena
Tel.: 03641 33 46 14
ulrike.wichler@drk-jena.de
www.drk-jena.de

Pflege und Heime

Carolina Buske
Friedrich-Zucker-Straße 2, 07745 Jena
Tel.: 03641 67 87 31
carolina.buske@drk-jena.de
www.drk-jena.de

Sozialstationen

Jena, Camburg und Umgebung
Dammstraße 32, 07749 Jena
Eschenstraße 5, 07778 Dorndorf-Steudnitz
Tel.: 03641-400 174
Mobil: 0171-659 80 33

Eisenberg und Umgebung
Jenaer Straße 48 a, 07607 Eisenberg
Tel.: 036691-629 16
Mobil: 0171-659 80 31

Stadtroda und Umgebung
An der Roda 3, 07646 Stadtroda
Tel.: 036428-622 10 07
Mobil: 0171-659 80 30

