

DRK-Seniorenheim Rodatal



**Wohnen und Leben
in Geborgenheit**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Herzlich willkommen!



Natürlich kann es nirgendwo so schön sein wie zu Hause. Manchmal zwingen Krankheit oder Alter jedoch dazu, die gewohnte Umgebung zu verlassen. In diesem Fall ist es wichtig, dass man sich darauf verlassen kann, in den richtigen Händen zu sein. Im Seniorenheim Rodatal erwarten Sie eine freundliche Atmosphäre, komfortable Ausstattung und beste Verpflegung. Sie werden von qualifizierten Mitarbeitern vollstationär gepflegt und liebevoll betreut. Als Entlastung für pflegende Angehörige werden zudem Kurzzeit- und Verhinderungspflegeplätze angeboten.

Schauen Sie doch einfach mal vorbei! Wir sind eine offene Einrichtung und pflegen intensive Kontakte zu Schulen, Kindertagesstätten, Kirchen und Vereinen.

Unser Pflegeleitbild

- Wir verstehen den Menschen als individuelle Einheit aus Körper, Geist und Seele in einem sozialen Gefüge unabhängig von Nationalität, ethischer Zugehörigkeit, Geschlecht, sozialer Stellung, religiöser und politischer Überzeugung. Wir respektieren die durch die Lebensgeschichte geprägte Persönlichkeit des Einzelnen und achten seine Würde.
- Unsere Pflege ist übergeordnete Hilfe zur Selbsthilfe. Wir unterstützen, beraten, begleiten und unterweisen. In Anwendung geplanter Pflege sehen wir die Möglichkeit, individuelle gesundheitliche Probleme zu erfassen, Bedürfnisse und Wünsche zu berücksichtigen und pflegerisches Handeln zielorientiert darauf abzustimmen.
- Um unserem Pflegeanspruch gerecht zu werden, nehmen wir regelmäßig an Fort- und Weiterbildungen teil.
- Jeder hilfe- und pflegebedürftige Mensch hat das Recht, in Würde zu sterben. Wir respektieren den Tod als das Ende des Lebens, achten die Würde auch über den Tod hinaus und geben angemessene Pflege und Begleitung.

Rundum gut versorgt



Das DRK-Seniorenheim Rodatal liegt am grünen Stadtrand von Stadtroda und bietet ideale Voraussetzungen für ein schönes neues Zuhause.

Der Garten mit vielen Bäumen, Blumen und Bänken ist ein idyllischer und ruhiger Ort zum Verweilen und Entspannen. Neue Freundschaften können bei den gemeinsamen Mahlzeiten und den vielen Freizeitaktivitäten geknüpft werden. Einkaufsmöglichkeiten befinden sich im Zentrum Stadtrodas.

Komfortables Wohnen in zwei Wohnbereichen auf vier Ebenen

In unserem familiären Heim werden max. 65 pflegebedürftige Menschen in 51 seniorengerechten Einzel- und 7 Doppelzimmern mit Duschbad und meist auch Balkon professionell betreut und gepflegt. Zu jedem Wohnbereich gehören zudem bequeme Sitzecken und ein modernes Gemeinschaftsbad mit Badewanne.

Alle Bewohnerzimmer verfügen über eine Grundmöblierung sowie einen Telefon- und Fernsehanschluss und dürfen selbstverständlich mit eigenen Kleinmöbeln individuell und persönlich ergänzt werden. Innerhalb des Hauses können die Bewohner kostenfrei telefonieren. In jedem Zimmer ist außerdem eine Rufanlage, über die jederzeit das Fachpersonal herbeigerufen werden kann.

Der Mittelpunkt jedes Wohnbereiches ist ein gemütlicher Aufenthaltsraum mit integrierter Küche, der zum gemeinsamen Essen, Spielen, Lesen, Basteln, Fernsehen, Plaudern oder

Beobachten einlädt. Daneben gibt es im Erdgeschoss einen großen Saal für Veranstaltungen sowie mehrere Balkons und einen lichtdurchfluteten Eingangsbereich mit Sitzmöglichkeiten und einem Klavier. So findet jeder seinen ganz persönlichen Lieblingsplatz, der auf Wunsch auch für Familienfeiern genutzt werden kann. Angehörige, Freunde und Gäste sind außerdem zu den geselligen Kaffeemittagen und saisonalen Festen ganz herzlich eingeladen.

Unsere Mitarbeiter

Wir legen großen Wert auf eine freundliche Atmosphäre, in der Sie sich wirklich wohl fühlen können. Unser qualifiziertes Team hat stets ein offenes Ohr für Ihre Fragen und Probleme und steht Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung. Zur individuellen Versorgung gehören sowohl Grund- und Behandlungspflege als auch die soziale Betreuung und ein kostenpflichtiger Friseur- und Fußpflegeservice.

Neben den Pflegekräften fördern die Mitarbeiter des sozialen Dienstes das Miteinander im Haus. Sie unterstützen die Bewohner in der Eingewöhnungszeit, organisieren Feste und Veranstaltungen, kümmern sich um aktivierende Angebote und betreuen die ehrenamtlichen Helfer.

Der soziale Dienst wird von geschulten Präsenzkräften unterstützt, die insbesondere Bewohner mit erhöhtem Betreuungsbedarf individuell begleiten. Sie bieten gezielte Einzel- und Gruppenaktivitäten an und arbeiten dabei eng mit den Pflegekräften zusammen.

Ausgezeichnete Qualität

Qualitätsmanagement und Qualitätssicherung

Sämtliche Arbeitsabläufe im Haus werden an den Bedürfnissen der Bewohner orientiert. Fort- und Weiterbildungen der Mitarbeiter sowie Fallbesprechungen tragen zudem dazu bei, die fachliche Qualität der Pflege und Betreuung zu gewährleisten. Darüber hinaus kontrolliert ein umfassendes internes Qualitätsmanagement inwieweit sowohl allgemeine Pflegestandards als auch die individuelle computergestützte Pflegeplanung und -dokumentation umgesetzt werden. Durch regelmäßige unangekündigte Besuche des Medizinischen Dienstes und der Heimaufsicht werden alle Leistungen des Seniorenheims geprüft. Außerdem garantieren Heimbeirat und Frauenbeauftragte die Mitwirkungsrechte der Bewohner. Qualität bekommt so ein Gesicht und fügt sich in das Gesamtkonzept des Hauses ein.

Pflege ist Vertrauenssache

Für die optimale Pflege und Betreuung stimmen wir uns mit den Haus- und Fachärzten, sowie den Pflege- und Krankenkassen ab. Auch Angehörige sind für uns wichtige Partner. Gern beziehen wir sie, ganz nach eigenen Wünschen, in die tägliche Arbeit mit ein und widmen uns mit ihnen gemeinsam dem persönlichen Wohlergehen der Bewohner.

Palliative Pflege - Begleitung Sterbender

Dem Pflege- und Betreuungsteam liegt es sehr am Herzen, sterbende Menschen und deren Angehörige sowohl fachlich als auch liebe- und würdevoll in einem engen Vertrauensverhältnis zu begleiten. Dabei steht nicht die Verlängerung der Lebenszeit sondern die Verbesserung der Lebensqualität im Vordergrund. Das bedeutet vor allem,

dass die individuellen Wünsche und das Wohlbefinden der Bewohner im Mittelpunkt stehen, sie im Sterbeprozess schmerzarm begleitet und würdig verabschiedet werden. Zudem werden Angehörige unterstützt und einbezogen sowie alle Mitarbeiter kontinuierlich weitergebildet.

Aus- und Weiterbildung

Im Rodatal werden sie auch von jungen Menschen betreut, die den praktischen Teil ihrer Altenpflegeausbildung absolvieren. Für eine bestmögliche fachliche Qualifizierung werden die Azubis dabei von erfahrenen Kollegen umfassend unterstützt.

Die Leiter der sozialen Betreuung aus den verschiedenen DRK-Einrichtungen treffen sich regelmäßig zum fachlichen Austausch und Know-how-Transfer mit dem Ziel, sich stärker zu vernetzen, Ressourcen gemeinschaftlich zu nutzen und bedarfsgerechte Angebote zu entwickeln. Von den Synergieeffekten profitieren sowohl Bewohner als auch Angehörige, da die sozialen Angebote optimiert werden können. So werden ehrenamtliche Helfer vermittelt, gelungene Veranstaltungen wiederholt, Therapiematerialien ausgetauscht, gemeinsame Fortbildungen geplant und die Angehörigen- und Öffentlichkeitsarbeit koordiniert.

Ehrenamtliche Helfer

Viele ehrenamtliche Helfer engagieren sich in unserem Haus. Sie übernehmen Verantwortung und bereichern durch Ihren freiwilligen Einsatz das Heimleben. Neben ganz praktischen Tätigkeiten, wie Unterstützung bei Ausflügen, Veranstaltungen und Festen, knüpfen sie persönliche Kontakte zu den Bewohnern und verschenken Zuwendung und Zeit.

Freizeitmöglichkeiten

Die gesamte Freizeitgestaltung wird vom sozialen Betreuungsteam entsprechend den Interessen und Möglichkeiten der einzelnen Bewohner geplant und betreut. Zum breitgefächertem Angebot zählen neben kulturellen und sportlichen Aktivitäten auch saisonale Feste, Ausflüge, gemeinsames

Kochen und Backen, Wellnessstunden, musikalische Veranstaltungen, Vorträge, Lesungen und Spielenachmittage. Außerdem können die Gemeinschaftsräume, die Balkons und Terrassen sowie der Garten zum Ausspannen und für ein Plauderstündchen genutzt werden.



Soziale Betreuung im Rodatal

- Gymnastik/
Bewegungstraining
- Entspannung
- Feste und Feiern
- Kreatives Gestalten
- Ausfahrten & Einkäufe
- Kegeln
- Bingo
- Gedächtnistraining
- Erinnerungsarbeit
- Gesellschaftsspiele
- Singen & Musizieren
- Gottesdienst
- Spaziergänge
- Malen & Gestalten
- Kochen & Backen
- Poesie & Reime
- Zeitungsschau
- Einzelbetreuung

Hauswirtschaft und Verpflegung



In der stationären Pflegeleistung ist ein umfassendes hauswirtschaftliches Angebot integriert. Alle Leistungen der Hausreinigung, der Wäscheversorgung, der Instandhaltung und der Küche sind im Gesamtpreis bereits enthalten.

Bettwäsche und Handtücher werden allen Bewohnern zur Verfügung gestellt. In einer externen Wäscherei wird die persönliche Wäsche gewaschen und zusammengelegt.

Die Hausmeister sowie die Mitarbeiter der Wäscherei und der Reinigung stehen den Bewohnern stets mit Rat und Tat zur Seite. Sie sorgen dafür, dass im Haus alles funktioniert, kleine Reparaturen durchgeführt werden, frisch gewaschene Wäsche in den Schränken liegt, die Fußböden sauber gewischt, die Sanitäreinrichtungen gereinigt und die Fenster geputzt sind.



Für das leibliche Wohl sorgt das qualifizierte Küchenteam der Firma JOS, welches täglich frische, abwechslungsreiche und ausgewogene Mahlzeiten zubereitet. Jeder Bewohner hat die Möglichkeit, den täglichen Speiseplan selbst zu bestimmen.

Das Verpflegungsangebot umfasst über die drei Hauptmahlzeiten hinaus auch eine Zwischenmahlzeit am Vormittag sowie Nachmittagskaffee mit Kuchen. Mittags stehen den Bewohnern zwei Menüs zur Auswahl. Bei der Speisenzubereitung werden auch besondere Bedürfnisse, wie Diät- und Schonkost, berücksichtigt. Zu Festivitäten gibt es zudem immer wieder kulinarische Überraschungen.

Eine Auswahl an kalten und warmen Getränken steht allen Bewohnern rund um die Uhr zur Verfügung.



Kontakt

DRK-Seniorenheim Rodatal

Am Bahnhof 9

07646 Stadtroda

Telefon 036428 65-0

Telefax 036428 65 29

Web www.drk-jena.de

E-Mail info@drk-jena.de