



Gemeinsam mobil und vital

Sporttag für Menschen mit Pflegegrad oder mit Demenz

und deren Angehörige

jeden Dienstag, 10 Uhr

im Seniorenbegegnungszentrum Lobeda-Ost

Das Angebot richtet sich an Menschen mit Demenz oder mit Pflegegrad.

Pflegende Angehörige können das Angebot mit nutzen.

Alltagstaugliche Übungen aktivieren die Mobilität und sorgen für mehr Wohlbefinden.

Es werden Gleichgewicht und Beweglichkeit trainiert.

Anmeldung und Informationen unter:

03641 33 46 14
ulrike.wichler@drk-jena.de
DRK-Begegnungszentrum,
Ernst-Schneller-Straße 10, Lobeda-Ost



**Deutsches
Rotes
Kreuz**