

Feste Termine

KURSE MIT VORANMELDUNG!

Montags:

10:00 Uhr: Gymnastik zur Sturzprophylaxe*
10:00 Uhr: Englisch für Senioren (ab 12.09.)
11:00 Uhr: Fit in die Woche
17:30 Uhr: Montagsmalerinnen (ab 10.10.)

Dienstags:

09:30 Uhr: Training für die grauen Zellen (ab 13.09.)
10:30 Uhr: Training für die grauen Zellen (ab 13.09.)
09:30 Uhr: Seniorensport
10:30 Uhr: Seniorensport
17:00 Uhr: Tai- Chi*

Mittwochs:

08:15 Uhr: Französisch (ab 14.09.)
10:00 Uhr: Französisch (ab 14.09.)
10:00 Uhr: Tanzkreis und Spiele
16:30 Uhr: Spanisch für die Reise (ab 07.09.)

Donnerstags:

08:00 Uhr: Englisch – Anfänger (ab 15.09.)
09:15 Uhr: Englisch (ab 15.09.)
10:30 Uhr: Englisch (ab 15.09.)
11:45 Uhr: Englisch Zoom- Unterricht
13:15 Uhr: Reise-Englisch (ab 15.09.)
15:00 Uhr: Reise-Englisch (ab 15.09.)

13:30 Uhr: Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz*

Freitags:

08:00 Uhr: Französisch (ab 16.09.)

*Das Angebot ist gesetzlich anerkannt,
eine Kostenerstattung über die Kranken- bzw. Pflegekasse ist möglich.