

Monatliches Angebot

Dienstag, 02.11.2021

09.00 Uhr: Wanderung, Weißig bis Wünschendorf-Nord

Dienstag, 09.11.2021

14.30 Uhr: Veranstaltung Volkssolidarität

Donnerstag, 11.11.2021

10.00 Uhr: Wanderung für Menschen mit Demenz und Angehörige*

Montag, 22.11.2021

10.00 Uhr: Literaturkreis

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich!

*Das Angebot ist gesetzlich anerkannt, eine Kostenerstattung über die Pflegekasse ist möglich.

**DRK-Kreisverband
Jena-Eisenberg-Stadtroda e.V.**
Seniorenbegegnungszentrum
Ulrike Wichler
Ernst-Schneller Straße 10
07747 Jena

Tel. 03641 33 46 14
ulrike.wichler@drk-jena.de
www.drk-jena.de

Öffnungszeiten:

**Mo-Do: 09.00 – 12.00 Uhr
13.00 Uhr – 15:30 Uhr**

Informationen sind während der Öffnungszeiten möglich. Beratungen und Hausbesuche sowie zusätzliche Termine können individuell vereinbart werden.

DRK-Kreisverband
Jena-Eisenberg-Stadtroda e.V.



**DRK-
Seniorenbegegnungs-
zentrum / Fachstelle
Demenz**

**Jena Lobeda
Ernst-Schneller-Str. 10**

Aktiv und Gesund im Alter

**Programm
November 2021**

Regelmäßige Angebote

Montags

09.00 Uhr:	Gymnastik - Fit für den Alltag
10.30 Uhr:	Sitzgymnastik
13.00Uhr:	Skatrunde (14-täglich, ungerade Wochen)
13.30 Uhr:	Englisch für Anfänger
14.45 Uhr:	Englisch für Wiedereinsteiger
16.00 Uhr:	Tea Time – Englisch-Konversation
16.30 Uhr:	Theaterprobe

Dienstags

10.00 Uhr:	Aktivierungsgruppe für Menschen mit Pflegegrad*
13.00 Uhr:	Spielnachmittag
16.30 Uhr:	Malkreis

Mittwochs

10.00 Uhr:	Puppenbühne
14.00 Uhr:	Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz*
14.00 Uhr:	Kaffeepausch (auch online möglich)

Donnerstags

09.00 Uhr:	Gymnastik für Senioren
09.00 Uhr:	Patchwork (14-täglich)
10.30 Uhr:	Osteoporose-Gymnastik**
13.30 Uhr:	Musikalischer Nachmittag mit Fr. Schnorr

Für Menschen mit Demenz und Pflegegrad bieten wir eine Betreuung zu Hause an.

*Das Angebot ist gesetzlich anerkannt, eine Kostenerstattung über die Pflegekasse ist möglich.

**Krankenkassengestützter Kurs

Computerkurse von Montag bis Donnerstag mit Anmeldung zu den Themen: Word, Excel, digitale Bildbearbeitung, Internet

Beratung

Wir bieten zu folgenden Themen Beratung an:

- Demenz / Betreuungsangebote
- Pflegeantrag / Kostenerstattung über die Pflegekasse
- Vermittlung von Unterstützungsangeboten (Essen auf Rädern, Hausnotruf, Hauswirtschaftshilfe usw.)

Unsere Beratungen sind auch im Hausbesuch oder online per Videokonferenz möglich.

Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz

Von Montag bis Donnerstag besteht die Möglichkeit für demenzerkrankte Menschen eine stundenweise Betreuung in unserem Haus zu organisieren. Mittagessen ist möglich. Einmal im Monat bieten wir zudem eine Wanderung für Menschen mit Demenz sowie ihre Angehörigen an.

Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz

Zweimal im Jahr bieten wir für Angehörige eine Schulung zum Thema Demenz an. Mit der kostenfreien Seminarreihe möchten wir Sie beratend begleiten und unterstützen. Themen sind u.a. das Krankheitsbild, die Kommunikation mit den Erkrankten sowie Entlastungsangebote und Unterstützung durch die Pflegekasse.

Einzelne Module der Schulung können auf Anfrage auch im Hausbesuch vermittelt werden.

Ehrenamt

Personen, die sich für eine ehrenamtliche Mitarbeit interessieren, sind herzlich willkommen! Wer ein eigenes Kursangebot im Begegnungszentrum starten möchte, kann sich beraten lassen.

Vermietung

Für Ihre Feiern können Sie in unserem Begegnungszentrum einen 100m² großen Raum anmieten. Eine Küche mit Geschirr, Kühlschrank, Herd und Mikrowelle kann gerne mitbenutzt werden.

Kostenfreies W-LAN

Wir bieten innerhalb unserer Räume unseren Besucherinnen und Besuchern einen kostenfreien Internetzugang an.